



Groupe d'Entraide Mutuelle

PLANNING SEMAINE DU 4 au 10 MAI 2020

Nous ne sommes plus très loin du processus de dé-confinement. Mais en attendant cette nouvelle période qui nous permettra de ré-installer progressivement certains temps d'accueil sur notre local, voici encore un programme « à distance ».

MicroSillons a fermé son local mais reste ouvert sur les réseaux et les ondes sonores !!!

Toute la semaine, l'équipe associative vous propose :

- Une permanence téléphonique tenue par Brigitte au **09 50 55 99 35**.
- Une permanence sur la boîte mail de Microsillons —> **association.microsillons@gmail.com**
- Le fil de discussion sur WattsApp, avec des infos, des blagues, des propositions, des questions, des vidéos, des photos, des petits mots gentils, quelques piques parfois... bref un endroit où ça vit...
- Le Discord d'Alban dit Acuddle sur <http://microsillons.free.fr>, rubrique DISCORD
- Des rencontres sur Skype, pour discuter, échanger, organiser, décider, rigoler...
- Un site internet où sont notées les dernières infos...
- Toute la semaine dans **Les échos des confinés** : émissions radios enregistrées et en direct, avec possibilité d'intervention par tchat ou message vocaux sur <https://mixlr.com/microsillons/>
- Du lundi au vendredi à 18h00, nos émissions radios diffusées sur **la plateforme de Colifata France** <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/>, ainsi qu'à toute heure aléatoirement des modules sonores made in MicroSillons.
- Et attendez vous à des surprises sur la semaine... infos sur les réseaux...

LUNDI 4 MAI

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : L' ÉmiSillon

Adrien nous donne l'occasion d'écouter dans son intégralité une de nos **ÉmiSillon** et de découvrir les modules sonores en tout genre des autres adhérents! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

18h à 19h : Diffusion de l'**Émi'Sillon** sur la plateforme sonore COLIFATA FRANCE, cliquez sur le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEuI>

MARDI 5 MAI

9h à 11h : Réunion d'équipe sur skype : c'est là où s'organise, se coordonne les rendez vous et activités. Si vous souhaitez participer appelez Asso Microsillons depuis votre compte Skype. (quelques minutes avant la réunion, pour laisser le temps de la manip...)

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : Au Coin du Micro

L'atelier **le Coin du Micro** ne pouvant pas avoir lieu **Sylvain** propose à la place, d'écouter tous ensemble une de ces émissions! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

16h à 17h : réunion GEM le Canal sur SKYPE

18h à 19h : Diffusion de **Au Coin Du Micro** sur la plateforme sonore COLIFATA FRANCE, cliquez sur le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEul>

MERCREDI 6 MAI

12h30 à 13h30 : **LES ECHOS DES CONFINÉS** : **Anthony** notre Président réalise son atelier **Revue de presse, en direct** sur <https://mixlr.com/microsillons/> tchat possible sur le mixlr. N'hésitez pas à envoyer des articles que vous souhaiteriez passer...

14h à 16h : **LES ECHOS DES CONFINÉS** : « **Un chez nous comme un autre** »
En cette période où tout le monde est à la maison, **Oriane** vous propose d'écouter ou de réécouter comment un GEM peut devenir un chez soi pour ses adhérents. Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

18h à 19h : Diffusion de **Un chez nous comme un autre** sur la plateforme sonore COLIFATA FRANCE, cliquez sur le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEul>

19h00 : Diffusion en direct de **La Tertulia**, émission en direct avec nos amis parisiens de Radio Sans Nom et Colifata France. **Participez en direct en appelant ou laisser un message** sur le fil WattsApp MS en crise. Pour l'écoute cliquez sur le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEul>

JEUDI 7 MAI

10h à 12h : **OF'Sillon**, Participation et pouvoir d'Agir, réunion de travail avec Erasme.

14h à 16h: **LES ECHOS DES CONFINÉS** : **Les Graffitis sonores**
Manon vous propose de découvrir ou de redécouvrir une émission réalisée par les microsillonnaires habitant à la résidence **ADOMA**! Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

15h00 : Réunion: préparer le dé-confinement à **MicroSillons**, sur Skype

16h à 17h30 : **Conseil d'Administration** sur SKYPE

18h à 19h: Diffusion des **Graffitis Sonores** sur la plateforme sonore COLIFATA FRANCE, cliquez sur le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEul>

VENDREDI 8 MAI

14h à 16h : **LES ECHOS DES CONFINÉS** : **Métiers impossibles**
Yannis vous propose d'écouter le **témoignage d'un éducateur** interviewé par **Anthony et Adrien**, l'occasion de réfléchir sur l'exercice de ce métier. Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

16h30 à 18h : **Quoi de neuf chez toi ? Yannis et Manon** vous propose un moment de discussion pour se retrouver malgré la distance. Ces temps laissent aussi la place à des conversations libres pour être tout simplement ensemble, comme au salon de l'association !

18h à 19h : Diffusion de **Métiers impossibles** sur la plateforme sonore COLIFATA FRANCE, cliquez sur

le lien <http://www.alsolnet.com/stream/lacolifataenlace/?fbclid=IwAR0TMHOFE-N2SLzhOjebE-Lg0DefVU6f3zDnyOoBuVIHkNqNJqm4sqTeEuI>

SAMEDI 9 MAI

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : Alban vous propose une **Version Spéciale Alban** Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.

18h à 21h : LES ECHOS DES CONFINÉS : ELECTROMIX inédit

Olivier nous propose de nous faire découvrir ses créations musicales, un mix plein de bonne humeur grâce à ses platines! Pour cela il vous suffit de cliquer sur le lien <https://mixlr.com/microsillons/>

DIMANCHE 10 MAI

14h à 16h : LES ECHOS DES CONFINÉS : Pierre vous propose **Dimanche aux archives**, histoire de plonger dans les archives radio de Microsillons à la découverte de trésors insoupçonnés... Pour cela cliquer sur <https://mixlr.com/microsillons/> à partir de 14h00.